

PRIMEROS AUXILIOS SANITARIOS PARA INSTRUCTORES Y MONITORES DE FITNESS

CONTENIDOS

1. PRIMEROS AUXILIOS. INTRODUCCIÓN.
2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA.
3. VALORACIÓN CONSTANTES VITALES Y RCP.
4. ATRAGANTAMIENTOS.
5. HEMORRAGIAS Y SU CONTROL.
6. TRAUMATISMOS DEL APARATO LOCOMOTOR
7. PROBLEMAS DIGESTIVOS. INTOXICACIONES. ALERGIAS.
8. CUERPOS EXTRAÑOS.
9. PRÁCTICA Y SIMULACROS DE PRIMEROS AUXILIOS.
10. BOTIQUÍN.
11. PROFESIONALIDAD. INTRODUCCIÓN
12. CONTROL EMOCIONAL Y ASPECTOS PSICOLÓGICOS.
13. ÉTICA Y DEONTOLOGÍA.
14. LEGISLACIÓN.

