

TÉCNICAS DE SVB Y PRIMEROS AUXILIOS PARA CUIDADORES , MONITORES DE TALLERES Y ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CONTENIDOS

1. Anatomía

- 1.1. Concepto de aparato locomotor.
 - 1.1.1. *El sistema esquelético.*
 - 1.1.2. *Sistema articular.*
 - 1.1.3. *Sistema muscular.*
- 1.2. Sistema o aparato cardiovascular o cardiocirculatorio.
 - 1.1.1. *La sangre.*
 - 1.1.2. *El corazón.*
- 1.3. Sistema respiratorio.
 - 1.2.1. *Estructura del Aparato Respiratorio.*
 - 1.3.2. *Tipos de respiración.*

2. Primeros Auxilios Básicos

- 2.1. Objetivos, formación y resultados.
 - 1.1.1. *Objetivos de los Primeros Auxilios.*
 - 2.1.2. *Objetivos de la Formación en Primeros Auxilios.*
 - 2.1.3. *Resultados de los Primeros Auxilios.*
- 2.2. La aplicación de los primeros auxilios.
- 2.3. Pautas generales de actuación.
 - 2.3.1. *Proteger.*
 - 2.3.2. *Alertar.*
 - 1.3.4. *Socorrer.*
- 2.4. Triage.
- 2.5. Valoración primaria y secundaria.
 - 2.5.1. *Valoración primaria.*
 - 2.5.2. *Valoración secundaria.*
- 2.6. Reanimación cardio-pulmonar R.C.P.
 - 2.6.1. *Causas más frecuentes de parada.*
 - 2.6.2. *Diagnóstico de la parada cardiorrespiratoria.*
 - 2.6.3. *PCR y cadena de supervivencia.*
 - 2.6.4. *Técnicas básicas de resucitación.*
 - 2.6.5. *Protocolos de actuación: Consejo Europeo de Resucitación.*

3. Primeros Auxilios Pediátricos

- 3.1. Objetivos.
- 3.2. SVB en niños y lactantes.
 - 3.2.1. *Cadena de supervivencia en niños.*
 - 3.2.2. *Protocolo.*
 - 3.2.3. *Posición de recuperación.*
- 3.3. Estados de asfixia y ahogo.
- 3.4. Caídas y traumatismos en los niños.
 - 3.4.1. *Golpes en la cabeza.*

3.4.2. *Consejos prácticos.*

3.5. Traumatismos del aparato locomotor.

3.5.1. *Esguinces.*

3.5.2. *Luxaciones.*

3.5.3. *Fracturas.*

3.5.4. *Traumatismos de la columna vertebral.*

3.6. Hemorragias.

3.6.1. *Clasificación de las hemorragias.*

3.6.2. *Heridas.*

3.7. Quemaduras.

3.8. Electrocuación.

3.9. Picaduras y mordeduras.

3.9.1. *Actuación general ante picaduras y mordeduras.*

3.10. La insolación.

3.11. Golpe de calor.

3.12. Crisis convulsivas en niños.

3.13. Asma.

3.13.1. *Factores que pueden desencadenar una crisis asmática:*

3.13.3. *Recomendaciones generales sobre el ejercicio físico.*

3.13.2. *Actuación ante una crisis.*

3.14. Diabetes.

3.14.1. *Los efectos de la diabetes.*

3.14.2. *El ejercicio en la diabetes.*

3.14.3. *Hiper glucemia.*

3.14.4. *Hipoglucemia.*

4. Botiquín de Primeros Auxilios

4.1. Contenido.

4.2. Utilización.

4.3. Apósitos. Cómo utilizarlos.

4.4. Vendas. Cómo aplicarlas.

4.4.1. *Vendas simples y cruzadas.*

4.4.2. *Casos especiales.*

4.5. Terapias frías.

4.5.1. *Bolsas de hielo.*

4.5.2. *Paños fríos.*