

## CURSO DE FISIOTERAPIA MOTRIZ CON T-BOW®

### CONTENIDOS

1. CARACTERÍSTICAS DEL MATERIAL T-BOW® Y T-BANDS.
2. HISTORIA DEL T-BOW® Y SUS ÁMBITOS DE APLICACIÓN. ESPECIALES BENEFICIOS CON EL T-BOW® PARA LA ESTABILIDAD ARTICULAR Y PARA EL EQUILIBRIO POSTURAL.
3. FUERZA ORIENTADA AL FORTALECIMIENTO-TONIFICACIÓN CON EL T-BOW® . EEJERCICIOS PARA TODOS LOS SEGMENTOS CORPORALES, ESPECIALMENTE EN LA ESTABILIZACIÓN PROFUNDA DE LA ESPALDA Y DE LAS ARTICULACIONES.
4. ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD ARTICULAR CON EL T-BOW® .ÉNFASIS EN TRONCO Y MIEMBROS INFERIORES).
5. PROPIOCEPCIÓN CON EL T-BOW®. MÚLTIPLES RECURSOS TANTO A NIVEL GLOBAL COMO EN LOS DIFERENTES SEGMENTOS CORPORALES.
6. APLICACIONES ESPECIALES DEL T-BOW® EN GERIATRÍA, TRATAMIENTO DE PROBLEMAS DE ESPALDA Y CUELLO, Y PREVENCIÓN-REHABILITACIÓN DE LESIONES DE TOBILLO Y RODILLA.
7. RECURSOS DE ENTRENAMIENTO MOTRIZ CON EL T-BOW®.

