

## TÉCNICAS DE MASAJE JAPONÉS ANTI-ESTRÉS

### CONTENIDOS

1. RESEÑA HISTÓRICA DEL MASAJE JAPONÉS.
2. CARACTERÍSTICAS FUNDAMENTALES DEL MASAJE ANTIE-ESTRÉS.
3. VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE.
4. ELEMENTOS Y MATERIALES BÁSICOS PARA LA APLICACIÓN.
5. HIGIENE, CUIDADO Y DISPOSICIÓN DEL TERAPEUTA Y DEL ENTORNO.
6. METODOLOGÍA. APLICACIÓN CORRECTA.
7. CONOCIMIENTO DE LAS CONTRAINDICACIONES.
8. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA.
9. MASAJE TREN SUPERIOR.
10. MASAJE TREN INFERIOR.
11. MASAJE ESPECÍFICO DE ESPALDA.
12. MASAJE ESPECÍFICO DE ABDOMEN.
13. ESTIRAMIENTOS MUSCULARES.

