

FUNDAMENTOS Y METODOLOGÍA EN NATACIÓN TERAPÉUTICA

CONTENIDOS

1. NATACIÓN TERAPÉUTICA
2. LOS PROGRAMAS TERAPÉUTICOS
3. ESTRUCTURAS ANATÓMICAS
4. ESTRUCTURA DE LA COLUMNA VERTEBRAL
5. DESVIACIONES DE LA COLUMNA VERTEBRAL
6. PROGRAMA DE EJERCICIOS
 - EJERCICIOS
 - LOS NIVELES DE EJECUCIÓN Y PLANIFICACIÓN
 - CONTROL Y EVALUACIÓN
 - EVOLUCIÓN
7. NATACIÓN TERAPÉUTICA: ENFERMEDADES, LESIONES Y ALTERACIONES POSTURALES
8. ALTERACIONES MÁS COMUNES: ENFERMEDADES
 - ENFERMEDADES CRÓNICAS
 - METODOLOGÍA DE TRABAJO
 - METODOLOGÍA DE EJECUCIÓN
 - METODOLOGÍA DEL TRABAJO AERÓBICO

EN